

# SHIATSU GRUNDKURS

4 DAGAR I GÖTEBORG  
23, 24 mars och 6, 7 april 2019

指  
圧

Shiatsu är en japansk kroppsterapi som har sina rötter i den traditionella kinesiska medicinen. Shiatsu betyder tumtryck och kallas ibland för 'akupunktur utan nålar'. Det här är en behandlingsform som arbetar med människan som helhet och hennes självläkande förmåga, och som framförallt inriktar sig på att behandla orsak istället för symptom.

Shiatsuterapeuten stimulerar och balanserar kroppens energier genom att på olika sätt applicera tryck längs kroppens meridianer/ energibanor och på specifika punkter.

Shiatsu är en djupgående metod och har visat sig vara mycket effektiv vid behandling av bland annat elöverkänslighet, allergi och stress, samt rygg och ledbesvär. Shiatsu används i såväl förebyggande som helande syfte.

Grundkursen som är 4 dagar är öppen för alla både för dig som vill lära dig shiatsu för husbehov och för dig som vill bli shiatsuterapeut. Vi lär oss en hel kroppsbehandling som du sedan kan ge till familj och vänner. Olika balanserande kroppsövningar ingår också i kursen.

## Shiatsu Grundkurs Göteborg

**Plats:** Folke Bernadottes Gata 2, Göteborg

**Kurstider:** 13 – 18 (lördagar) – 9 - 17 (söndagar)

**Kostnad:** 3500 kr inkl moms (för företag exkl moms)

**Förkunskaper:** Inga **Lärare:** Angelo Alm

**Info/Anmälan:** 031-12 63 71/ 0739655263 eller via epost: [info@qiflow.se](mailto:info@qiflow.se)

**Anmälningavgift:** 500 kronor (del av kursavgiften) insättes på bg: 811-2880

Anmäl dig helst senast två veckor innan kursstart

[www.qiflow.se](http://www.qiflow.se)

## SHIATSU AKADEMIEN

**Sundsvall:** Lasse Stålnacke 060-12 95 71

**Göteborg:** Angelo Alm 031- 12 63 71

**Gävle:** Linda Liljeqvist 070-654 68 05

[www.shiatsu.se](http://www.shiatsu.se)